

**L** **e** **4** **R**

**Riutilizzo**

**Riduco**

**Riciclo**

**Recupero**



Cari ragazzi, ricordatevi che il mondo è la NOSTRA CASA, e come crediamo che il nostro letto, la nostra cameretta, la cucina in cui mangiamo debbano essere puliti, così dobbiamo aver rispetto per la natura...

ricordatevi che la pulizia del mondo dipende anche da voi, in tutte le cose che fate durante la giornata...

QUINDI ricordatevi che il nostro Pianeta è nelle nostre mani, e se vedete qualcosa che non va non aspettate che qualcuno lo faccia per voi... agite per il bene di tutti... ed abbiate sempre rispetto per l'ambiente... tutto questo vuol dire: aver RISPETTO PER SE STESSI.

*Alessandro Scoppettuolo*

*Presidente della Commissione Ambiente del Forum Nazionale dei Giovani*



## Forum Nazionale dei Giovani

via Tagliamento 49

00198 Roma

Tel. 06 45476623

Fax 06 45476624

[www.forumnazionalegiovani.com](http://www.forumnazionalegiovani.com)

[info@forumnazionalegiovani.com](mailto:info@forumnazionalegiovani.com)

Si ringraziano i membri della Commissione Ambiente del Forum Nazionale dei Giovani Mario Testa (vicepresidente), Noemi Cavallaro, Sara De Luca, Katuscia Ero, Ilaria Esposito, David Maria Figorilli, Marianna Gambino, Tanja Poli, Simone Tizi e la Commissione Scuola, Università e Ricerca per il prezioso contributo. Ringraziamo altresì il portavoce del FNG Antonio De Napoli e il consigliere del direttivo Rafi Korn per l'assiduo sostegno.



## Ci presentiamo.

Il Forum Nazionale dei Giovani ha molto a cuore la creazione di uno spazio in cui tutti possano parlare, condividere sperienze.

Tutto questo è possibile grazie alla presenza di associazioni giovanili diverse tra loro, ma con una gran voglia di partecipare. Esso fa in modo che la voce dei giovani che ne fanno parte venga anche portata in Europa oltre che in Italia. Sostiene che le giovani generazioni debbano partecipare attivamente alla vita sociale, civile e politica del Paese e sostiene le associazioni di volontariato.

Il Forum Nazionale Giovani dedica molta attenzione alle esigenze della singola persona e crede che le idee e le azioni di ognuno siano ugualmente importanti; abbraccia i valori irrinunciabili dell'umanità: la Libertà, l'Uguaglianza, la Fraternità, la Giustizia, la Solidarietà, la Pace, la Salvaguardia dell'ambiente; difende tutti i diritti e tutte le libertà di cui parla la Dichiarazione dei Diritti dell'Uomo delle Nazioni Unite; in tutte le sue attività valorizza il rispetto reciproco, la ricerca comune; sostiene l'assunzione di comportamenti etici e non violenti; valorizza le differenze e, dunque, crede nel valore dell'interscambio culturale, religioso e generazionale, rispettando le identità dei popoli e delle comunità.

Il Forum Nazionale Giovani pensa alla globalizzazione, come opportunità per i paesi industrializzati e quelli in via di sviluppo, senza differenziazioni tra il "nord" e il "sud" del mondo, nel rispetto della sostenibilità dello sviluppo.

Vede la realizzazione dell'Europa unita come un progetto di pace, integrazione e democrazia, ritenendo che i giovani cittadini europei abbiano il diritto di partecipare a pieno titolo e democraticamente alla vita istituzionale e culturale dell'Unione Europea, così come del proprio paese o della realtà locale alla quale appartengono.



# i Rifiuti

Che tipi di rifiuti produciamo?

Che cos'è un rifiuto?

Ma quanti ne produciamo?

Un rifiuto è un oggetto di cui il proprietario vuole disfarsi perchè è rotto, vecchio, consumato o ritenuto non più utile.

**I rifiuti sono nati con noi uomini.**

Se andiamo in un bosco, dove non è mai entrato l'uomo, possiamo vedere che i rifiuti non esistono; tutto ciò che la Natura produce viene trasformato e reinnesso nel suo ciclo naturale: **la Natura non conosce rifiuti.**

Ogni anno ciascuno di noi produce circa 550 kg di rifiuti, pari al peso di 110 zaini della scuola che pesano sulle spalle della Natura! E ogni anno ne produciamo sempre di più!

Nella nostra pattumiera ci sono:  
scarti alimentari e verdi, 33%  
carta e cartone, 24%  
plastica, 11%  
vetro, 8%  
metalli, 4%  
altro 20%



# Le 4R

Come possiamo produrre meno rifiuti?

Dove dobbiamo buttare questi rifiuti?

Dobbiamo proprio buttare tutto?

Ci possiamo fare qualcosa con tutti questi rifiuti?

Semplice! Le **4 R magiche** ci aiuteranno a mantenere il mondo più pulito!

**R come Riduzione:** è la più importante delle R, ci dice che dobbiamo evitare di creare il rifiuto, in fondo se la natura ce la fa...

**R come Riutilizzo:** è l'utilizzo dello stesso oggetto più volte prima di buttarlo via

**R come Riciclaggio:** consiste nel dividere elementi molto diversi tra di loro, per esempio la carta dalle lattine e dal vetro e dagli avanzi di cibo, per consegnarli alle aziende del riciclaggio che li trasformeranno in altri oggetti nuovi di carta, vetro, plastica, metallo...

**R come Recupero:** il recupero è dare valore a un oggetto considerato inutile, ricavandone altri materiali ed energia.



# Ridurre i rifiuti

Papà mi compra il latte alla spina che non sta nel cartone! Lo mette nelle nostre bottiglie di vetro che laviamo e riutilizziamo!

Bravi, ragazzi! Vedo che iniziate bene! Evitare di produrre rifiuti è il primo passo verso un mondo più pulito. Cerchiamo di acquistare e usare meno imballaggi ed evitare tutto ciò che si butta via dopo averlo usato una volta sola! In questo modo, avremo meno rifiuti da sotterrare o bruciare e conserveremo risorse naturali preziose.



Acqua imbottigliata: ogni bottiglia, un rifiuto

Acqua dal rubinetto: nessun rifiuto!

- Con i nostri genitori possiamo fare molto!!! Ecco qualche esempio:
- comprare prodotti con meno imballaggi.....
  - bere l'acqua del rubinetto, eventualmente utilizzare caraffe filtranti
  - utilizzare sacchetti di stoffa al posto di quelli di plastica usa e getta
  - utilizzare piatti e posate lavabili al posto di quelli di plastica usa e getta
  - utilizzare batterie ricaricabili al posto di quelle usa e getta
  - fare in casa prodotti per colazione e merenda (torte, marmellate, biscotti)
  - utilizzare i pannolini lavabili al posto di quelli usa e getta
  - comprare prodotti alla spina o sfusi: latte, cereali, olio, detersivi, ecc.

Ora, prova a pensare tu alla prossima azione per ridurre i rifiuti....

La mia famiglia per fare la spesa utilizza le borse di stoffa al posto dei sacchetti di plastica che si buttano via!

La mamma per il mio fratellino più piccolo utilizza i pannolini lavabili al posto di quelli usa e getta!



Buona ed economica  
1000 litri, 1 euro

# Riutilizzare

## gli oggetti

Papà ha fatto riparare il televisore invece di buttarlo via e comprarne uno nuovo.

Oggi la zia mi ha fatto la marmellata di more e l'ha messa nel barattolo del miele che avevo finito ieri!



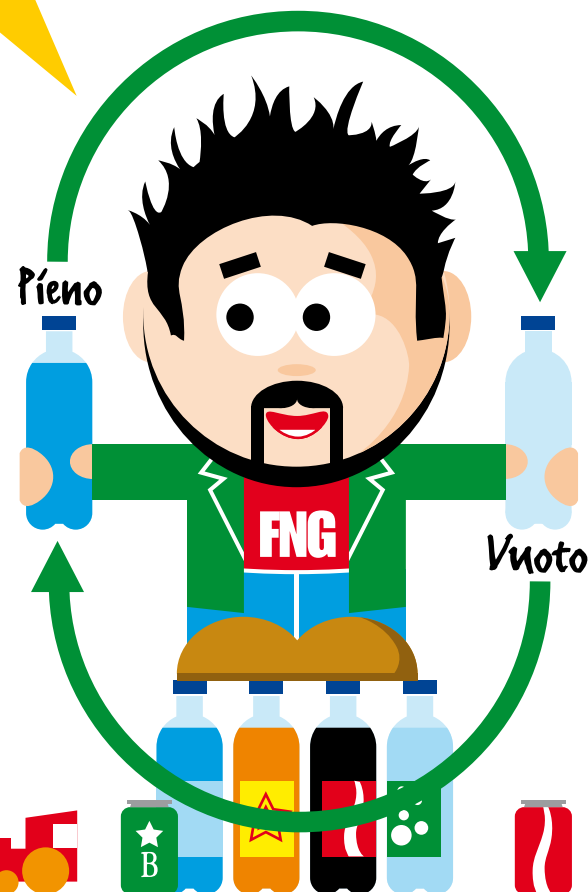
Invece di buttarlo, ho regalato a un mio amico un giocattolo che non usavo più



In Germania e in molti paesi del nord Europa i contenitori vengono riutilizzati con il VUOTO A RENDERE.

In questi paesi, quando si acquista una bevanda si paga anche la bottiglia e i soldi che paghiamo in più ci vengono restituiti solo se si restituisce la bottiglia vuota. Nel Nord Europa il vuoto a rendere non è applicato solo al vetro, ma anche alle lattine e al PET, un tipo di plastica che si usa per fare le bottiglie.

Dentro ai supermercati ci sono delle macchine per raccogliere le bottiglie vuote. Quando riportiamo la nostra bottiglia, la macchina ci restituisce i soldi che abbiamo pagato in più per il contenitore. Le bottiglie raccolte vengono lavate, sterilizzate e riutilizzate più volte.



# Riciclare i materiali

Nella mia città ogni condominio ha i suoi contenitori. Per strada non ci sono più quei grandi cassonetti sporchi e ingombranti.

Con i cassonetti condominiali sappiamo sempre chi separa correttamente i rifiuti. E in strada c'è più spazio per giocare e andare in bici!



Riciclare significa utilizzare i materiali di cui sono fatti gli oggetti vecchi che non ci servono più per realizzare oggetti nuovi. Tutti sappiamo che la carta si fa con gli alberi. Grazie al riciclaggio, per fabbricare un quaderno nuovo è possibile riciclare la carta di un giornale che abbiamo già letto invece di tagliare degli alberi! Molti oggetti sono già oggi realizzati con materiali riciclati: quasi tutte le caffettiere che la mattina si utilizzano nelle nostre case sono fatte con alluminio riciclato! Anche gli avanzi di cibo possono essere riciclati per ottenere un fertilizzante naturale che fa crescere meglio la verdura che mangiamo! Ma per poter riciclare carta, vetro, metalli, plastica e scarti di cucina, dobbiamo separarli bene nelle nostre case. La raccolta differenziata serve a rendere più facile ed economico il riciclaggio!



# Recuperare

# materiali ed energia

Dai rifiuti è possibile recuperare materiali da riciclare, ma anche energia! Gli avanzi di cucina, se ben separati dagli altri rifiuti, possono essere mischiati con altri scarti organici e trasformati in nutrimento per la terra. Il gas che producono nella loro naturale trasformazione in fertilizzante viene impiegato per produrre elettricità e calore!

Biogas

FNG

Avanzi di cucina ed altri scarti organici

Fertilizzante Energia

Ragazzi, fate attenzione! L'energia che si risparmia riciclando un materiale è sempre superiore a quella che si ottiene bruciandolo! Per realizzare un quaderno di carta riciclata occorre solo il 4% dell'energia che occorre per realizzare un quaderno con carta ottenuta dal taglio degli alberi. Inoltre, se bruciamo i rifiuti, produciamo fumo e cenere, se ricicliamo non sprechiamo risorse e non produciamo inquinamento!

Per fortuna ci sono le 4R! Adesso sappiamo come fare per mantenere il mondo più pulito:  
*non buttare, non bruciare, risparmiare e riciclare!*





I rifiuti sono un grosso problema per la nostra generazione: ne produciamo sempre di più e non sappiamo dove metterli.

Li troviamo ovunque: in riva al mare, nei prati e nei fiumi, sotto casa. Spesso diventano anche un pericolo per la nostra salute: nelle discariche rilasciano gas e liquidi inquinanti, se bruciati nei termovalorizzatori producono ceneri e fumi tossici.

Noi ragazzi della Commissione Ambiente del Forum Nazionale dei Giovani abbiamo deciso di realizzare per voi questo opuscolo, per spiegarvi come gestire correttamente i rifiuti.

**Rimbocchiamoci le maniche! Insieme, seguendo i consigli di questo opuscolo, possiamo costruire un futuro migliore!**

